



کارت ترخیص



خودمراقبتی پس از ترخیص بیماران پس از عفونت چشم (Eye Infection / Conjunctivitis & Ocular Infection)

عفونت چشم چیست ؟

عفونت چشم می‌تواند باکتریایی، ویروسی یا قارچی باشد و باعث التهاب، قرمزی و ترشحات در چشم می‌شود. درمان سریع و مراقبت دقیق پس از ترخیص، از عوارض جدی مثل آسیب قرنیه یا کاهش بینایی جلوگیری می‌کند.

علائم شایع:

قرمزی و تورم چشم ● اشک ریزش و ترشحات چرکی یا شفاف ● خارش یا سوزش ● حساسیت به نور ● تاری دید یا احساس جسم خارجی در چشم

علائم خطر پس از ترخیص

درد شدید یا ناگهانی چشم ● خونریزی یا ترشح بدبو ●

کاهش شدید بینایی یا تاری چشم ●

دوبینی یا اختلال حرکت چشم ●

تب همراه با علائم چشمی ●

دارودرمانی پس از ترخیص

قطره آنتی‌بیوتیک چشمی برای درمان عفونت باکتریایی ●

قطره ضد التهاب یا مسکن برای کاهش درد و تورم ●

قطره مرطوب‌کننده برای کاهش خشکی و تحریک چشم ●

نکات مهم: مصرف دارو دقیقاً طبق نسخه پزشک ● تکمیل دوره دارویی حتی در صورت بهبود علائم ✓ گزارش هرگونه عارضه

جانبی !

تداخلات دارویی و غذایی

اطلاع پزشک از تمام داروها و مکمل‌ها ●

اجتناب از داروهای رقیق‌کننده خون بدون مشورت پزشک ●

مصرف رژیم غذایی سالم و مایعات کافی ●

مراقبت‌های روزمره و خودمراقبتی

عدم مالش یا فشار به چشم ● شستشوی دست‌ها قبل از تماس با چشم ●

استفاده از حوله و بالش تمیز ● اجتناب از قرار گرفتن در محیط‌های آلوده و پرگرد و غبار ●

عدم استفاده از لنز تماسی تا زمان بهبود کامل ●

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد



حمام و بهداشت فردی

شستشوی آرام صورت بدون تماس مستقیم با چشم جلوگیری از ورود آب، شامپو یا صابون به چشم استفاده از حوله نرم و تمیز

فعالیت و بازگشت به کار

شروع تدریجی فعالیت‌های روزمره رعایت دستورالعمل پزشک برای رانندگی اجتناب از ورزش شدید یا فعالیت‌هایی که احتمال ضربه یا ورود ذرات دارند

تغذیه پس از ترخیص

رژیم غذایی سالم برای تقویت سیستم ایمنی مصرف پروتئین کافی مصرف میوه و سبزیجات غنی از ویتامین C و آنتی‌اکسیدان پرهیز از الکل و غذاهای پرادویه

پیگیری پزشکی و نتایج پاراکلینیکی

ویزیت منظم چشم‌پزشک

بررسی وضعیت قرمزی، ترشحات و بینایی

ثبت تغییرات دید و علائم روزانه

انجام تصویربرداری یا تست‌های تخصصی در صورت نیاز

ارجاع مجدد به پزشک

درد شدید یا غیرقابل کنترل کاهش شدید بینایی یا تاری چشم خونریزی یا ترشح بدبو دوبینی یا اختلال حرکت چشم تب همراه با علائم چشمی

پیشگیری و مراقبت‌های کلی

رعایت بهداشت دست و عدم مالش چشم

استفاده از حوله، بالش و محافظ تمیز

رعایت دستورالعمل دارویی و غذایی

ثبت دقیق علائم روزانه

اجتناب از لنز تماسی تا زمان بهبود کامل

کد آموزشی: PDC-OPH-12



اسکن کنید

واحد آموزش به بیمار

مرکز آموزشی درمانی، آیت الله کاشانی شهرکرد